



Утверждаю
Директор школы;
Гузаеров А.Х

**Меню на 22 сентября для организации горячего питания
обучающимся 1-4 классов в МБОУ СОШим.Т.Назмиева с.Ябалаково**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
26,00	Винегрет овощной	60	0,82	1,33	4,57	34,50
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
138,21	Картофельное пюре	160	3,5	5,42	23,6	157,53
107	Компот из смеси сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40	171,00
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104
	Булочка	100	8	10,0	39,0	357
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
Итого за Завтрак		670	30,53	31,81	139,40	1041,56

Меню для организации горячего питания обучающимся из ММС

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
26,00	Винегрет овощной	60	0,82	1,33	4,57	34,50
469,02	Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	9,25	9,84	7,96	157,63
138,21	Картофельное пюре	200	4,4	6,77	29,5	196,91
107	Компот из смеси сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40	171,00
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
Итого за Завтрак		610	22,70	21,10	105,43	699,04

**Меню для организации горячего питания обучающимся с ОВЗ и детям
инвалидам**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
469,02	Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	9,25	9,84	7,96	157,63

138,21	Картофельное пюре	200	4,4	6,77	29,5	196,91
107	Компот из смеси сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40	171,00
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
Итого за Завтрак		550	21,88	19,77	100,86	664,54
Обед						
26,00	Винегрет овощной	60	0,82	1,33	4,57	34,50
67,32	Свекольник со сметаной	250/10	2,81	0,07	0,01	0,00
423,18	Тефтели рыбные (филе минтая) с томатным соусом	60/40	7,86	6,26	8,12	120,8
302	Каша гречневая вязкая с маслом	200/7	6,15	0,19	0,02	0,02
305,11	Витаминизированный кисель	200			23,5	95
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	3,6	0,45	24,75	117
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед		678	24,44	8,70	79,37	455,32
Итого за день		1228	46,32	28,47	180,23	1119,86

Меню для организации горячего питания за счет РВ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
26,00	Винегрет овощной	60	0,82	1,33	4,57	34,50
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
138,21	Картофельное пюре	200	4,4	6,77	29,5	196,91
107	Компот из смеси сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40	171,00
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104
Итого за Завтрак		600	20,79	20,50	106,34	688,94

Повар

Фалахова Г

Утверждаю
Директор школы;
Гузаеров А.Х

**Меню на 22 сентября для организации горячего питания
обучающимся 1-4 классов в филиале МБОУ СОШ им.Т.Назмиева
с.Ябалаково НОШ с.Старотатышево**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
26,00	Винегрет овощной	60	0,82	1,33	4,57	34,50
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
138,21	Картофельное пюре	160	3,5	5,42	23,6	157,53
107	Компот из смеси сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40	171,00
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104
	Булочка	100	8	10,0	39,0	357
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
Итого за Завтрак		670	30,53	31,81	139,40	1041,56

Повар: Идрисова Р

Утверждаю
Директор школы;
Гузаеров А.Х

**Меню на 22 сентября для организации горячего питания
обучающимся 1-4 классов в филиале МБОУ СОШ им.Т.Назмиева
с.Ябалаково НОШ д.Илишево**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
26,00	Винегрет овощной	60	0,82	1,33	4,57	34,50
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
138,21	Картофельное пюре	160	3,5	5,42	23,6	157,53
107	Компот из смеси сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40	171,00
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104
	Булочка	100	8	10,0	39,0	357
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
Итого за Завтрак		670	30,53	31,81	139,40	1041,56

Повар: Сибэгатуллина Р



Директор:
А.Х.Гузаеров

МБОУ СОШ им.Т.Назмиева с.Ябалаково МР Илишевский район

Дошкольная группа с.Ябалаково

МЕНЮ на 22.09.2022

Завтрак

Наименование	Вес порции
Каша овсян. "Геркулес"	200/5
чай слад. с лимоном	200
бутерброд с маслом	50/5
2-ой - кефир	200
печенье	15

Обед

Наименование	Вес порции
Порridge из свек. кандел	200
каша гречневая мол.	200/5
тефтели мясные с соус	70/20
компот из сухофрукт.	200
хлеб	60

Полдник

Наименование	Вес порции
Пирог с повидлом	100
чай слад. с лимоном	200/10

Повар:

А.

Ахмарова А.Р